



Liceo Marítimo de Bouzas  
Vigo

# **ACTIVIDADES DIRIGIDAS**

# **LICEO MARÍTIMO DE BOUZAS**

(Para más info. ponerse en contacto con sus monitores)

**PILATES PRO** – LUNES y MIÉRCOLES de 18:30h a 19:30h y 19:30h a 20:30h  
**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL** – LUNES y MIÉRCOLES de 20:30h a 21:30h

- Monitores Ricardo o Gloria en el telf. 699 063 364 - 659 589 105

**PILATES MAT** – MARTES y JUEVES de 20:45h a 21:45h

- Monitor Miguel en el telf. 649 433 333

**HATHA YOGA** – JUEVES de 20:00h a 21:30h

- Monitora María en el telf. 619 914 752

**ORQUESTA** – MARTES de 19:00h a 20:30h

- Monitor Mario en el telf. 647 977 514 / 695 388 900

**HATHA YOGA** – LUNES de 18:30h a 20:00h y MIÉRCOLES de 18:00h a 19:30h

**MEDITACION** – MIÉRCOLES de 20:00h a 21:30h

- Monitora Raquel en el telf. 628 268 126

**DANZA MODERNA** – LUNES de 20:15h a 21:15h

- Monitora Liana en el telf. 619 930 403

**JAZZ** – LUNES de 11:30h a 13:30h y VIERNES de 17:00h a 21:30h

- Monitora Raquel en el telf. 665 392 863

**MEDIA PUNTA** – MARTES 17:00h a 20:30h JUEVES 17:00 a 20:00h

- Monitora Cris en el telf. 629 181 062

**CLASES DE BAILE RITMOS LATINOS** – SÁBADOS de 10:30h a 11:30h

- Monitora Noelia Pombo Cid en el telf. 684 365 414

*Nota. - en todas las actividades los soci@s del Liceo tienen tarifa reducida*

