



Liceo Marítimo de Bouzas
Vigo

ACTIVIDADES DIRIGIDAS LICEO M. DE BOUZAS

(Para más info. ponerse en contacto con sus monitores)

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL – MAR, JUE y VIE de 10:30h a 11:30h y 11:30h a 12:30h
Monitora Ileana en el telf. 634 152 885

PILATES PRO – LUN y MIE de 18:30h a 19:30h y 19:30h a 20:30h

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL – LUN y MIE de 20:30h a 21:30h
Monitores Ricardo o Gloria en el telf. 699 063 364 - 659 589 105

PILATES MAT – MAR y JUE de 20:45h a 21:45h
Monitor Miguel en el telf. 649 433 333

HATHA YOGA – JUE de 20:00h a 21:30h
Monitora María en el telf. 619 914 752

ORQUESTA – VIE de 17:30h a 19:00h
Monitor Mario en el telf. 647 977 514 / 695 388 900

HATHA YOGA – LUN de 18:00h a 19:30h y MIE de 18:30h a 20:00h
Monitora Raquel en el telf. 628 268 126

DANZA MODERNA – LUN de 20:15h a 21:15h
Monitora Liana en el telf. 619 930 403

JAZZ – LUN de 12:00h a 13:30h y VIE de 17:00h a 21:30h
Monitora Raquel en el telf. 665 392 863

MEDIA PUNTA – MAR 17:00h a 20:30h JUE 17:00 a 20:00h
Monitora Cris en el telf. 629 181 062

TEATRO – JUE de 19:00 a 20:30h
Toñi en el telf. 680 384 242

CLASES DE BAILE RITMOS LATINOS – SÁB 11:45h a 12:45h
Monitora Noelia Pombo Cid en el telf. 684 365 414

CLASES SEVILLANAS – MIE de 17:00 a 18:00h
Monitora Mar en el telf. 677 607 533

Nota. - en todas las actividades los soci@s del Liceo tienen tarifa reducida

