



**Liceo Marítimo de Bouzas**  
Vigo

## **ACTIVIDADES DIRIGIDAS LICEO M. DE BOUZAS**

**(Para más info. ponerse en contacto con sus monitores)**

**PILATES PRO** – LUN y MIE de 18:30 a 19:30 y 19.30 a 20.30h  
**ENTRENAMIENTO FUNCIONAL** – LUN y MIE de 20.30 a 21.30h  
Monitores Ricardo o Gloria en el telf. 699 063 364 - 659 589 105

**PILATES** – MAR y JUE de 20.45 a 21.45h  
Monitores Miguel en el telf. 649 041 452

**HATHA YOGA** – JUE de 20.00 a 21.30h  
Monitora María en el telf. 619 914 752

**TEATRO** – JUE de 19:00 a 20.30h  
Monitora Toñi en el telf. 680 384 242

**ORQUESTA** – VIE de 17.30 a 19.00h  
Monitor Mario en el telf. 647 977 514 / 695 388 900

**HATHA YOGA** – LUN de 18.30 a 20.00h y MIE de 17:30 a 18:45h  
Monitora Raquel en el telf. 628 268 126

**DANZA MODERNA** – LUN de 20.15 a 21.15h  
Monitora Liana en el telf. 619 930 403

**GALIDANCIA** – MAR de 20.30 a 21.30h y MIE de 20:30 a 21:30h  
Monitor Miguel en el telf. 622 088 289

**VIGO SALSA** – MIE de 19.00 a 20.00h  
Monitor Camilo en el telf. 629 150 310

**JAZZ** – VIE de 17.00h a 21:30h  
Monitor Raquel en el telf. 665 392 863

**MEDIA PUNTA** – MAR 18.00 a 20.00h y JUE 18.00 a 20.00h  
Monitor Cris en el telf. 629 181 062

**Nota.-** en todas las actividades los soci@s del Liceo tienen tarifa reducida